



S-ro Honoré Sebuhero (honsebn@gmail.com)

KION VI PENSAS KAJ SUGESTAS PRI ESPERANTO ?

Miaflanke, jen miaj personaj analizoj kaj sugestoj pri tiu ĉi:

Pozitivaj aspektoj:

1. Facila lerneblo: Esperanto estis dezajnita por esti logika kaj facile lernebla, precipe por homoj kies denaska lingvo estas eŭropa. Ĝia regula gramatiko, fonetika ortografio, kaj simplaj vortformadoj faras ĝin unu el la plej rapidlerneblaj lingvoj en la mondo.

2. Neŭtraleco: Esperanto ne apartenas al iu ajn nacio, do ĝi povas funkcii kiel neŭtrala komunikilo inter homoj el diversaj landoj.

3. Komunumo: Malgraŭ ke ĝi ne estas vaste parolata je tutmonda nivelo, ekzistas aktiva internacia komunumo kun kulturaj eventoj, interŝanĝprogramoj (ekz. Pasporta Servo), literaturo, kaj interretaj rimedoj.

4. Lingva justeco: Ĝi povas servi kiel ilo por pli egaleca komunikado, kie neniuj estas devigita adaptiĝi al lingvo de alia potenca kulturo (ekz. la angla).

5. Limigoj aŭ Malfacilaĵoj:

- **Limigita uzado:** Esperanto ne estas oficiala lingvo de iuj ŝtatoj aŭ grandaj organizoj, do ĝia praktika uzado restas limigita al specifaj kunteksto.

- **Kultura neŭtraleco :** malforta kultura fono: Kvankam ĝi celas esti neŭtrala, iuj trovas ĝin malpli riĉa ol naciaj lingvoj kiuj portas profundan historion kaj kulturon.

Kion mi sugestas pri Esperanto:

Lernu ĝin se vi ŝatas lingvojn aŭ interkulturan komunikadon. Eĉ baza scio pri Esperanto povas malfermi la pordon al nova maniero pensi pri lingvoj kaj komunikado.

Uzu ĝin por vojaĝado aŭ interŝanĝoj. La komunumo estas ĝenerale malferma kaj gastema ekzistas programoj kiel Pasporta Servo kiuj permesas gastadon inter esperantistoj tutmonde. Partoprenu en Esperanto-eventoj. Ekzistas renkontiĝoj kiel Universala Kongreso, IJK (Internacia Junulara Kongreso), kaj aliaj lokaj renkontiĝoj, kiuj estas bonaj por praktiki la lingvon kaj konatiĝi kun la komunumo.

Uzu ĝin kiel pontlingvo por lerni aliajn lingvojn. Esperanto helpas evoluigi metalingvajn kapablojn kaj povas funkcii kiel enkonduko al pli kompleksaj lingvoj.

Iuj povos aldoni aliajn arugmentojn kara.

S-ane Honoré Sebuho el Norda Kivuo/DR Kongolando.

民主コンゴ

エスペラント語について、どうお考えですか？また、どのような提案がありますか？

私としては、個人的な分析と提案を以下に述べます。

良い点： 1. 学習の容易さ：エスペラント語は、特にヨーロッパ言語を母語とする人々にとって、論理的で容易に学習できるように設計されています。規則的な文法、音声正書法、そしてシンプルな語形により、世界で最も早く学習できる言語の一つとなっています。

2. 中立性：エスペラント語はどの国家にも属さないため、異なる国籍の人々の間で中立的なコミュニケーション手段として機能します。

3. コミュニティ：世界的に広く話されているわけではありませんが、文化イベント、交流プログラム（例：Pasporta Servo）、文学、オンラインリソースなど、活発な国際コミュニティが存在します。

4. 言語的正義：エスペラント語は、他の強力な文化圏（例：英語）の言語に無理やり適応させられることなく、より平等なコミュニケーションのためのツールとして機能します。

制限事項または難しさ： -

限られた使用：エスペラント語は、どの国家や大規模組織の公用語でもないため、実用的な使用は特定の文脈に限られます。 -

文化的中立性：文化的背景が弱い：中立性を目指していますが、深い歴史と文化を持つ国語に比べると豊かさに欠けると感じる人もいます。

エスペラント語について私が提案すること：

言語や異文化コミュニケーションに興味があるなら、ぜひ学んでください。エスペラント語の基礎知識さえあれば、言語やコミュニケーションに対する新しい考え方への扉が開かれるかもしれません。

旅行や交流に活用しましょう。コミュニティは一般的にオープンで親切です。Pasporta Servo のような、世界中のエスペラント話者同士が交流できるプログラムもあります。

エスペラントのイベントに参加しましょう。Universala Kongreso（世界大会）、IJK（国際青年大会）などの会議や、言語を練習したりコミュニティを知るのに最適な地域会議があります。

他の言語を学ぶための橋渡し言語としてエスペラント語を活用しましょう。エスペラント語はメタ言語能力の発達に役立ち、より複雑な言語への入門としても役立ちます。

他にも意見を述べる方もいらっしゃるかもしれませんね。

コンゴ民主共和国（北キブ州）のオノレ・セブホロ

2025.7.16 Francio

Kara Jasuo,

Dankon pro viaj mesaĝoj.

Ankaŭ mi esperas ke tiuj kiuj pretendas "gvidi" la mondon baldaŭ konscios pri **la popoloj** de la tuta mondo kiuj **nur volas vivi pace** !

Ili, ankaŭ, urĝege devus konscii pri naturo kiun ili detruas per iliaj "aĉaj" armiloj kaj militoj.

Nur pro informo : la 6an de aŭgusto, mi partoprenos pacan-amasiĝon en Bretonio-Francio (kie mi vivas) por memori la atombombadon de Hiroshimo. Ni ĉiuj kune rediros "NE AL LA ATOM-ARMILOJ".

Bonan matenon Jasuo,

Via ago uniigi la voĉoj el la mondo tra la ĵurnalo ankaŭ agas por la estonteco de la homaro. Ĝi estas paŝo al la frateco.

Ni, kiuj plu esperas kaj fidas je pli bona mondo, tre verŝajne estas iomete naivaj ! Tamen, por mi, tio signifas ke, profunde en niaj koroj, floras Amo, energio de la sincera infaneco. Estus bone se plenkreskuloj, ĉefe politikistoj-krom gvidantoj de la mondo, anstataŭ pensi ke ili superas ĉion kaj ĉiujn, aŭskultus la eĥon de siaj koroj....

Mi deziras al vi, belan tagon. Claudine.

Kara Claudine, dankon. Ni, ordinaraj homoj, povas fari preskau nenion, sed ni ne estas senfortaj. Se ni daŭre agadas, kunigante niajn agetojn, ni povos fari ion por movi la mondon. Mi kredas tion. Jasuo

2025 年 7 月 16 日 フランス

ヤスオ様 メッセージありがとうございます。

「世界をリードする」と主張する人々が、世界中の人々がただ平和に暮らしたいと願っていることに、早く気づいてくれることを願っています。彼らもまた、「卑劣な」兵器と戦争によって、自分たちが破壊している自然を早急に認識すべきです。

ちなみに、8月6日、私はフランスのブルターニュ地方（私の住んでいる場所）で、広島への原爆投下を記念する平和集会に参加します。私たちは皆で「原爆反対」を唱えます。

ヤスオさん、おはようございます。

世界の声を世界に知らせるというあなたの行動は、人類の未来のためにもなります。それは兄弟愛への一歩です。より良い世界をまだ希望し、信じている私たちは、きっと少しナイーブなのかもしれません。しかし、私にとってこれは、私たちの心の奥底で、真摯な子供時代のエネルギーである愛が花開くことを意味します。大人、特に政治家は、世界の指導者を除いて、自分がすべてやすべての人よりも優れていると考えるのではなく、人々の心のこもった声に耳を傾けてほしいと思います。

素敵な一日をお過ごしください。クロディーヌ

クロディーヌさん、ありがとうございます。私たち一般人は何もできないことも多いですが、無力ではありません。行動を続け、それぞれの行動を積み重ねれば、世界を動かす何かができるはずです。そう信じています。泰雄

2025.7.16 Ĉehio

Saluton sinjoro Jasuo

Certe ví pravas. Ĉu ví povas imagi ke io simila okazas en via urbo?

Usono vendos modernajn armilojn al landoj de NATA, kiuj subtenas Ukrainon. Germanio povas aĉeti 2 sistemojn Patriot por Ukrainio. Ĝenerale povas esti venditaj 17 sistemojn. Ankau povus partopreni en aĉetado Finnlando, Norvegio, Danlando kaj Nederlando.

Usono anoncis ultimaton al RF. Ili devas fini militon ĝis 50 tago, au Usono falos 100% impostojn al rusoj kaj iliaj komercaj partneroj. Usona speciala konsultanto vizitis Kyjiv. Ĉefministroj FIALA kaj STARMER pri kunlaboro en nuklea energetio. Olga

2025 年 7 月 16 日 チェコ共和国

米国はウクライナを支援する NATO 諸国に最新兵器を売却します。ドイツはウクライナ向けにパトリオットシステム 2 基を購入することができます。合計 17 基が売却される可能性があります。フィンランド、ノルウェー、デンマーク、オランダも購入に参加する可能性があります。

米国はロシア連邦に最後通牒を突きつけました。50 日以内に戦争を終結させなければ、米国はロシアとその貿易相手国に 100%の関税を課すことになります。米国の特別顧問がキエフを訪問しました。フィリパ・アル・アラブ首相とシュタルマー首相は原子力協力について協議しました。オルガ

2025.7.19 japanio - DR Kongo

Kara Honoré

C^u vi resanig^{is} de malario? Kian simptomon vi havas, kiam vi suferas pro malario?

Kiel vi resangas de gⁱ?

En Japanio ne ekzistas malario. Jasuo

Kara jasuo,

Ŝajnas, ke en via regiono, ne estas la sama varmo kiel ĉi tie en nia loko de Rutshuru. Ĉi tie, la klimato estas temperita kaj varma. Kelkfoje, dum la nokto, ni sentas varmegon sur niaj litoj.

Koncerne ĉi tiun malsanon, malario: Jen la simptomoj de malario:

- Febro (ofte cikla)
- Tertremoj kaj ŝvitoj
- Kapdoloro
- Intensa laceco
- Muskola doloro
- Naŭzo, vomado
- Diareo
- Abdoma doloro
- Milda tuso

Por trakti ĝin, mi uzis la medikamentojn en la hospitalo:

Coartem

Kinina injekto

Ciprometasin

Vitamino B12

Paracetamolo

Noto: Ĉi tie, medikamentoj estas multekostaj.

Fartu bone!

2025 年 7 月 19 日 日本—コンゴ民主共和国

オノレさん

マラリアは治りましたか？マラリアにかかった時はどのような症状が出ますか？どのように回復するのですか？日本ではマラリアは流行っていません。

ヤスオさん

あなたの地域は、ここルツシュルのような暑さではないようですね。ここはとても暑いです。夜になると、ベッドの上で暑く感じることもあります。

マラリアという病気についてですが、マラリアの症状は以下の通りです。

- 発熱（多くの場合、周期的） - 震えと発汗 - 頭痛 - 激しい倦怠感 - 筋肉痛 - 吐き気、嘔吐 - 下痢
- 腹痛 - 軽い咳

治療には、病院で処方された薬を使用します。

コアルテム

キニーネ注射液

シプロメタシン

ビタミン B12

パラセタモール

注：ここでは薬が高価です。

DR Kongo el la organo de Hokajda Esperanto-Ligo Majo 2025.

Vivo en la urbo Goma kaj la virina vivo dum tiuj militaj periodoj en mia regiono KIVUO

Karaj samideanoj,

Ĉiufoje kiam mi parolas pri la nuna situacio en mia provinco KIVUO oriente de mia lando DR Kongo.

Mi neniam gustumis pacon, mi malfacile komprenas, kion signifas paco. Kiam mi vidas televide en aliaj mondpartoj, kiel infanoj estas feliĉaj kaj ĝojaj. Mi demandas al miaj gepatroj, kial mi devas trairi tian suferon.

Militoj komenciĝis en mia provinco en 1994. Ĝis hodiaŭ la milito daŭras, sed la mondo silentas pri la suferoj en mia regiono. Mi naskiĝis en 2007 kaj nun mi aĝas 18-jara. Malfeliĉe mi neniam vidis pacon, sed nur bruojn de bombadoj, kiuj fariĝas nia ĉiutaga muziko. Imagu, karaj gesamideanoj, mian psikan situacion, verdire mi ne scias, kiel aspektas Paco.

Pri mia familio, hodiaŭ ni vivas en la urbo Goma kiel internaj rifuĝintoj. En mia naskiĝurbo RUTSHURU tiu milito komenciĝis, do miaj gepatroj estis devigitaj rifuĝi al la urbo GOMA, al kiu, ili pensis, la milito ne venos, sed nun la tuta urbo falis sub la kontrolon de tiuj riberantoj. Pro tio la tuta urbo paneis, nenio bone funkcias, kaj la vivo fariĝis malfacila.

Pri ni virinoj, ni estas serioze minacataj, multaj el ni estis seksperfortitaj kaj pro tio ili forlasis studon, kaj aliaj estis devigitaj edziniĝi frue kaj fariĝi patrinoj. Estas kompatinda situacio por virinoj. Multaj gepatroj decidas lernigi nur siajn filojn, sed ne filinojn. Por ni virinoj lerni estas lukso. Ekzemple en mia lernejo entute estas 60

gelernantoj, sed nut 5 el ili estas knabinoj, sed ankaŭ ili ne havas esperon fini la studjarojn pro multaj kialoj, ekzemple manko de studelspezo, malsekureco en la urbo ktp.

Mi estonte skribos detale pri la virina vivo en mia lando. Mi nun estas preparantamin por mia ekzameno.

Kore via, H.IRANZI Lysette

北海道エスぺラント連盟機関紙より、 コンゴ民主共和国より 2025 年 5 月

ゴマ市での生活、そして私の地域キヴオにおける戦時中の女性たちの生活

親愛なる皆様

私の祖国コンゴ民主共和国東部、私の州キヴオの現状についてお話しします。

私は平和を味わったことがなく、平和が何を意味するのか理解しがたい気持ちになります。世界の他の地域でテレビで子供たちがいかに幸せで楽しそうに過ごしているかを見ると、なぜ私はこんなに苦しまなければならないのかと両親に問いかけます。

私の州では 1994 年に戦争が始まりました。今日まで戦争は続いています、世界は私の地域の苦しみについて沈黙しています。私は 2007 年に生まれ、現在 18 歳です。残念ながら、私は平和を見たことがなく、爆撃の音だけを耳にしてきました。それが私たちの日常の音楽になっています。親愛なる皆様、私の心理状態を想像してみてください。正直なところ、平和とはどのようなものか、私にはわかりません。

私の家族は現在、ゴマ市で国内避難民として暮らしています。故郷ルツシュルで戦争が始まり、両親はゴマ市に避難せざるを得ませんでした。両親はゴマ市なら戦争は起こらないだろうと思っていましたが、今や市全体が反乱軍の支配下に置かれています。そのため、市全体が崩壊し、全ての機能がマヒし、生活は困難を極めています。

私たち女性は深刻な脅威にさらされており、多くがレイプされ、そのために学校を中退した人もいます。また、早く結婚して母親にならざるを得ない人もいます。女性にとって、これは痛ましい状況です。多くの親が息子には教育を受けさせ、娘には教育を受けさせません。私たち女性にとって、教育は贅沢なのです。例えば、私の学校には生徒が 60 人いますが、そのうち女子はたった 5 人です。しかも、彼女たちも授業料の不足や街の治安の悪さなど、様々な理由で学業を修了する見込みがありません。

今後、母国における女性の生活について詳しく書いていきたいと思っています。現在、試験対策をしています。 敬具、H. イランジ リセット

2025.7.20 Francio-Japanio

Saluton kara amiko de Francio,

Mi penas zorgi pri mia sano (mi estos baldaŭ 70 jarojn aĝa kaj mi volas vivi kiel eble plej longe kaj plej sane)

Nuntempe mi havas ĉefe altan sangopremon (mi glutas du medikamentojn ĉiutage kaj tio ebligas malaltigi sed mi volus gluti malpli) kaj mi havas kolesterolon kvankam mi estas ĉefe vegetalano.

Kion vi opinias pri tiuj simptomojn ?

Iu naturkuracisto diris al mi ke por malaltigi sangopremon necesas fasti.

Mi havas kelkajn demandojn pri vi:

Kiom aĝa vi estas?

Kiom vi pezas? (Mi estas 1,75 metrojn alta kaj mi pezas nuntempe 75 kg - mia ventro estas relative dika)

Kiel kaj kion vi faras por protekti vian sanon?

Dankon pro viaj respondoj al mi

Amike via

Telemo

Kara telemo, de Jasuo

Jen mia respondo.

Kiom aĝa vi estas?

● Mi estas 83-jara, kaj en decembro mi estos 84-jara.

Kiom vi pezas? (Mi estas 1,75 metrojn alta kaj mi pezas nuntempe 75 kg - mia ventro estas relative dika)

● Mi nun estas iom pli ol 60 kilogramojn peza. Mi estas 168 cm alta. Mia ventro tute ne estas dika.

Kiel kaj kion vi faras por protekti vian sanon?

● 1. Subkorpa banig^o. Ĉiun tagon dufoje, post ellitig^o kaj antaŭ enlitig^o mi banig^{as} nur subkorpe dum preskaŭ unu horo, legante libron aŭ j^urnalon.

2. Surportas 4 varmajn s^utrumpetojn ĉiam tutan jaron.

Estas tre grave varmigi la suban korpon kaj precipe piedojn por ke la sango bone cirkulu. Antaŭ 25 jaroj mi komencis tiun kutimon, kaj mi draste malpezig^{is} de 78 kilogramoj al 65 kilogramoj. Intertempe aŭto en la bus^o kaj s^ultrodoloro malaperis. Mi tre dankas al tiu terapio. Ankau mia sangopremo malatig^{is}.

3. Mi ne mang^{as} matenmang^{on}. Matene estas tempo por forigi rubaj^ojn el mia korpo, do mi nur trinkas teon. Mia fekado tre bonordig^{is}.

Homoj mang[^]as ne per bus[^]o, sed per okuloj kaj kapo. Ni devas sekvi voc[^]on de la korpo, sed ni mang[^]as kontraŭ nia korpa voc[^]o, ekzemple “estas tempo por mang[^]i”, “oni diras, ke matenmang[^]o estas la plej grava”, au “la kuko s[^]ajnas tre bongusta” ktp. Tromang[^]o estas la plej malbona. Jasuo

Kara Jasuo, de Francio

Dankon kara pro viaj interesaj respondo

Do vi daŭrigas la metodon Hietori, kiun vi prezentis al ni kiam vi estis kun ni en Amiens.

Ĉu vi gimnastikas? Sportas ?

Kion vi pensas pri la ideo ke oni devas manĝi tiom da proteino kiom da kg ni devus pezi? Ekzemple mi opinias ke mi devus pezi 68 kg kaj do mi devus manĝi 68 g da proteino ĉiutage? Kaj vi ? Ĉu vi manĝas multe da proteino? Kaj kian proteinon?

Amike via

Telemo

Kara Telemo, de Japanio

Mi ne gimnaskas, nek sportas, sed uzas biciklon ĉiun tagon. Mi kredas, ke biciklado helpas min esti sana kaj relative forta. La iniciatinto de Hietori ne speciale rekomendas sportadon, sed rekomendas, ke ni movu nian korpon hejme, diligente laborante por hejmaj aferoj.

Multaj japanoj s[^]atas promedadon, celante 10000 pas[^]ojn c[^]iun tagon. Ili posedas pas[^]adkalkulilon nomatan “10-mil-pas[^]oj”, kaj kredas, ke 10000 pas[^]oj sanigas ilin, sed certe tiu nombro taugas por junuloj, sed por maljunuloj tio estas tro. Krome iuj suferas pro trafika akcidento, pas[^]ante frumatene au en vespera krepusko. Mi havas du amikojn tiele suferintajn.

Pri proteino mi ne havas scion, do ne povas respondi.

Amike, Jasuo

Kara Jasuo, de Francio

Dankon pro viaj interesaj klarigoj

Mi kelkfoje biciklas (ekzemple por iri al la poŝtoŭficejo) sed mi ĉiam iele preĝas kiam mi estas biciklonta ĉar biciklado estas danĝera en Francio. Multaj homoj kondukas sian aŭton, sian kamionon ktp multe tro rapide

Sincere via, Telemo

2025年7月20日 フランス-日本

親愛なる友人へ、こんにちは。

私は健康に気を配っています(もうすぐ70歳になり、できるだけ長く健康に生きたいと思っています)。現在、高血圧(1日に2種類の薬を服用していて血圧は下がっていますが、もっと減らしたいと思っています)で、主にベジタリアンですがコレステロール値も高いです。これらの症状についてどう思われますか? 自然療法士から、血圧を下げるには断食が必要だと言われました。

あなたについていくつか質問があります。

年齢は? 体重は?(身長175cm、体重75kgで、お腹周りが少しぽっこりしています。)

健康を維持するために、どのようなことをしていますか?

敬具 テレモ

テレモ様

これが私の答えです。

年齢は?

答え: 私は83歳で、12月に84歳になります。

体重はどれくらいですか?

答え: 60キロちょっとです。

健康を維持するために、どのようなことをしていますか?

答え:

1. 下半身浴。1日2回、起床後と就寝前に、本や新聞を読みながら、1時間近く入浴し下半身だけを温めます。

2. 一年中、常に4足の暖かい靴下を履いています。

血液の循環を良くするために、下半身、特に足を温めることは非常に重要です。この習慣を始めたのは25年前で、体重は78キロから65キロへと大幅に減りました。その間に、口内炎や肩の痛みも消えました。この療法にとても感謝しています。血圧も下がりました。

4. 朝食は食べません。朝は老廃物を排出する時間なので、お茶だけを飲んでいますが、便秘もとても良くなりました。

人は口ではなく、目と頭で食べます。本来は体の声に従うべきなのに、私たちは「そろそろご飯の時間だ」「朝食が一番大切だと言われている」「ケーキ、美味しそうだ」など、体の声に逆らって食べてしまいます。食べ過ぎは最悪です。

泰雄

ヤスオ様

興味深いご回答をありがとうございます。

アミアンでご紹介いただいた冷え取り法を、今も続けているんですね😊

体操はされていますか? スポーツはされていますか?

体重と同じ量のタンパク質を摂取すべきという考えについて、どう思われますか？例えば、私は体重が68kgなので、毎日68gのタンパク質を摂取すべきだと考えています。あなたはどうか？タンパク質をたくさん摂取していますか？どんな種類のタンパク質ですか？

敬具

テレモ

テレモ様

私は体操もスポーツもしていませんが、毎日自転車に乗っています。サイクリングは健康維持と体力維持に役立っていると思っています。冷え取り法の提唱者は、特にスポーツを推奨しているのではなく、家で体を動かし、家事に励むことを推奨しています。

多くの日本人はウォーキングを楽しみ、毎日1万歩を目指しています。「万歩計」という歩数計を持っていて、1万歩歩けば健康になれると信じている人がいますが、もちろん若い人には適していますが、高齢者には多すぎます。また、早朝や夕暮れ時に歩き、交通事故に遭う人もいます。私の友人も2人、同じ目にあいました。

タンパク質については知識がないので、お答えできません。

親愛なるヤスオ

泰雄様、

興味深いご説明をありがとうございます。私は時々自転車に乘りますが（例えば郵便局に行く時など）、フランスでは自転車に乘るのは危険なので、乗る前に必ず何らかの形で祈りを捧げています。多くの人が車やトラックなどを猛スピードで運転しています。敬具、テレモ

2025.7.21 Ĉehio

Saluton sinjoro Jasuo.

Europaj landoj aprobis 18 komplekton de restriktajn pŝr RF. G^i koncernas bankan sferon, energietan sferon, europaj havenoj ne akceptas rusan "ombran flotaron", (105 rusaj ŝipoj oni donis al restriktan liston), estas regulitaj prezoj de nafto, kaj gaso. Sed laboro daurigas, kaj landoj perantoj de europaj varoj pŝr RF, povas ricevi 100 % impostoj de Usono. Kaj ne nur de Usono, sed aliaj landoj ankaŭ povas fari tion. En la listo de rusaj kunlaborantoj estas Hindio, Brazilio, Ĉinio, Turkio, Kirgizio, Armenio, Kazah^io, Kirgizio kaj eble Slovakio.

Ĉar Slovakio ofte agas kontraŭ interesoj de Europa Unio, kaj slovaka ĉefministro FICO arde proklamas lojalecon al Moskvo. Se sur futbal'kampo unu ludanto agas kontraŭ propra teamo, laŭ interesoj de kontraŭa teamo, oni forigas g^in de futbal'kampo. Do Slovakio povas okazi en ege maloportuna situacio. Perdi ĉiun avantaĝ^ojn de aneco en EU, ankaŭ fincan subvenciojn, eblecojn libere viziti iun european landon, studi, labori. Havi komunajn energetiajn sistemojn kun tuta Eŭropo. Se oni faras ankaŭ 100% impostojn pŝr g^i. Tio povas esti pŝr Slovakio ekonomia

katastrofo.

Oni proponis ankau renovigi restriktojn por Irano kaj Norda Koreo. Se iu eŭropa lando vendas komplektaj^oj al raketoj ekzemple al Kirgizio, necesas kompreni kie ili fin-fine estos.

19.07 nokte ukrainaj urbojn atakis 35 raketojn 344 milit'dronojn. Grandaj detruoj en Odeso, ekbruligis kelkaj multetag^aj domoj kaj stacio de fajrobrigado, unu virino mortis. En Pavlohrad okazis 30 eksplodoj ĉe civila infrastrukturo (raketoj, dronoj). Kup'jansk detruitaj log^domoj. Luck, oni forigis 258 tunojn da ruinoj post rusa atako. Dobropilla, rusa atako al merkato. 50 vendejoj estas difektitaj. 28 civil'ulojn estas vunditaj, du homoj mortis. 8 privataj autoj detruitaj.

En Sumy regiono 80% d e lernejoj estas detruitaj kaj funkcias nur rete. En Hersono detruita ankoraŭ unu infang^ardeno. En Nikopol 3 homoj estas mortaj, 75 log^ejoj detruitaj.

En okupita Krimeo okupantoj faras teroron al lokaj log^antoj. Estas arestitaj virinoj, kiuj havas hejme infanoj. Oni tenas ilin en izolacio dum kvar-kvin monatoj sen iu akuzo. Timigas ilin, batas ilin, (al unu forbatis tutaj dentojn kaj rompis makzelon), ilin rompas psike kaj fizike, minacas al familioj. Poste devigas subskribi iun kvazaŭ konfesojn. Kaj laŭ la konfeso ili estas akuzitaj por g^isviva prizon'malliberejo. Iuj de ili estis forŝtelitaj sur strato, aŭ arestitaj en bushaltejo, kelkaj en laborejo. 258 krimeaj infanoj pro rusa teroro estas sen gepatroj.

Sen iu kialo malaperis Hatig^e BUJUKČAK, Oksana DOVGOPOL, Tamara ČERNUK, Nijara ISLAMBEKOVA. Neniu advokato povas viziti ilin, familioj, ne havas informoj pri ili, medicina helpo ne estas atingebla. Neniu karitataj aŭ humanaj organizaj^oj povas viziti ilin. Pli malbona situacio ĉe virinoj eblas nur en Afganistano. G^enerale malaperis dum lasta tempo 14 virinoj tute sen spuroj. Plej ofte virinoj tataraj.

11 ukrainaj infanoj revenis de RF al siaj familioj. Ankoraŭ 1700 infanoj estas deportitaj kaj bezonas helpon por repatriado.

Ukraina boksisto Aleksandr USIK de nové gajnis ĉampionan titolon en sia kategorio.

Sinjoro TRUMP permesis al du industriaj programoj por du jaroj malekologian, malpuran produktadon. Samtempe EU strebas al severaj ekologiaj kondiĉoj en ĉiuj branĉoj de sia agado. Ĉinio kaj Usono faras plej grandan emisiojn de malpuraj^oj al ekstera medio. Olga

2025 年 7 月 21 日 チェコ共和国

ヤスオさん、こんにちは。

欧州諸国はロシア連邦に対し、18 項目の制裁を承認しました。銀行部門、エネルギー部門、欧州の港湾はロシアの「影の船団」を受け入れておらず（105 隻のロシア船が制限リストに追加されました）、石

油とガスの価格が規制されています。しかし、作業は継続されており、ロシア連邦への欧州製品の仲介国は、米国から 100%の税金を課せられることになります。ロシアの協力国には、インド、ブラジル、中国、トルコ、キルギスタン、アルメニア、カザフスタン、キルギスタン、そしておそらくスロバキアが含まれています。

スロバキアはしばしば欧州連合の利益に反する行動を取り、スロバキアのフィツォフ首相はモスクワへの忠誠を熱烈に表明しているためです。サッカーのフィールドで、相手チームの利益のために自チームに反する行動をとった選手は、フィールドから退場させられます。そのため、スロバキアは非常に不都合な状況に陥る可能性があります。EU 加盟によるあらゆる利点、例えば財政補助金、ヨーロッパ諸国への自由な訪問、留学、就労の権利などを失うことになります。ヨーロッパ全体と共通のエネルギーシステムを持つこともできなくなります。さらに 100%の税金が課せられるとしたら、スロバキアにとって経済的な大惨事となりかねません。

イランと北朝鮮に対する規制の見直しも提案されました。ヨーロッパの国が例えばキルギスタンにミサイル部品を販売する場合、それらが最終的にどこに行き着くのかを把握しておく必要があります。

7月19日の夜、35発のミサイルと344機の軍用ドローンがウクライナの都市を攻撃しました。オデッサでは大きな被害が発生し、複数の高層ビルと消防署が火災になり、女性1人が死亡しました。パブロフラードでは、民間インフラで30件の爆発（ロケット、ドローン）が発生しました。クピャンスクでは住宅が破壊されました。ルクでは、ロシア軍の攻撃による258トンの瓦礫が撤去されました。ドブロピリでは、ロシア軍による市場攻撃で50軒の商店が被害を受け、民間人28人が負傷、2人が死亡、乗用車8台が破壊された。スムイ州では、学校の80%が破壊され、オンライン授業しか行われていない。ヘルソンでは、幼稚園が破壊された。ニコポリでは3人が死亡し、75棟の住宅が破壊された。

占領下のクリミアでは、占領軍が地域住民を恐怖に陥れている。自宅で子供といった女性が逮捕され、何の容疑もかけられずに4~5ヶ月間隔離されている。脅迫、暴行（ある女性は全ての歯を折られ、顎を折られた）、精神的にも肉体的にも打ちのめされ、家族も脅迫されている。そして、自白と称して署名を強要され、その自白内容に基づいて終身刑が宣告される。路上で拉致されたり、バス停で逮捕されたり、職場で逮捕されたりした者もいる。ロシアのテロにより、258人のクリミアの子供たちが親を失った。

ハティゲ・ブジュクチャク、オクサナ・ドヴゴ波尔、タマラ・チェルヌク、ニジャラ・イスラムベコワは、理由もなく失踪しました。弁護士も面会できず、家族もおらず、彼女たちに関する情報も得られず、医療支援も受けられません。慈善団体や人道支援団体も面会できません。女性にとってこれ以上ひどい状況は、アフガニスタン以外に考えられません。最近、14人の女性が跡形もなく姿を消しました。そのほとんどはタタール人女性です。

11人のウクライナの子どもたちがロシアから家族の元に帰還しました。さらに1700人の子どもたちが国外追放され、帰還支援を必要としています。

ウクライナのボクサー、アレクサンダー・ウシクは、自身の階級で2度目のチャンピオンに輝きました。

トランプ氏は、2年間にわたり、環境に優しくない汚染物質を排出する2つの産業プログラムを承認しました。逆に、EUはあらゆる活動分野において厳格な環境条件の実現を目指しています。中国と米国は、外部環境への汚染物質の最大の排出国です。オルガ